



EXTRACTO PROFESIONAL

Siempre he entendido la nutrición como un pilar fundamental para la salud y el bienestar. Por ello, la Educación Nutricional es para mí una herramienta clave para fomentar conductas dietéticas más saludables y la prevención de numerosas enfermedades crónicas.

A lo largo de mi dilatada trayectoria profesional, con una experiencia en el campo de la nutrición de más de 20 años, mi propósito ha sido tratar al paciente desde el ámbito bio-psico-social. Para ello, he actualizado mis conocimientos de forma permanente, a través de la formación académica en prestigiosas universidades de España y Francia.

Mi inquietud permanente y búsqueda del conocimiento, me ha convertido en una profesional muy flexible y polivalente: he desarrollado mi actividad en distintos ámbitos, como investigadora, nutricionista, conferenciante, docente y divulgadora. Siempre desde el rigor y el trabajo en equipo. Siempre buscando la salud del paciente como objetivo.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

NUTRICIONISTA

1995- actual **Directora del “Institut de Nutrició i Dietètica Avançada” (Sabadell).** Especialista en Nutrición clínica, Dietoterapia, Nutrición y Deporte y Micronutrición. Funciones: elaborar pautas dietéticas personalizadas y estrategias nutricionales en las diferentes etapas del ciclo vital, así como en diferentes patologías. Fijar la duración del tratamiento nutricional y efectuar un seguimiento regular, personalizado y abierto, con el fin de conducir al paciente hacia su autonomía. Diversos trabajos como enfermera. Actualmente atendiendo visitas a pacientes de forma puntual.

2015 - 2016. **Nutricionista en el estudio de la Irvingia Gabonensis.** *“Efectos de un extracto vegetal de Irvingia Gabonensis sobre el peso, la composición corporal y el perfil lipídico”.* Laboratorios CELLEX. Departamento de Medicina Interna, Hospital Clínic de Barcelona. Reclutar voluntarios. Cuestionarios nutricionales y valoración nutricional de los voluntarios en el estudio. Realizar medidas antropométricas de los voluntarios. Realización de visitas dietéticas en el consultorio. Análisis y valoración nutricional de registros dietéticos de 7 días a través del programa informático Food Processor Nutrition Analysis. Consejos dietéticos y adherencia a la Dieta Mediterránea. Análisis de densitometría DEXA. Manejo de SAP.

2000-2001 **(CAR) Centro de Alto Rendimiento,** Sant Cugat del Vallès. Valoraciones nutricionales a un equipo de alta competición en natación. Programa de seguimiento y análisis nutricional en el marco de las prácticas del Diploma de Nutrition du Sportif AF CREFF.

INVESTIGADORA

2014-actual **Doctorado en Medicina. Universidad de Barcelona (UB). Investigadora predoctoral,** en el Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS), Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic. Fundació Bosch i Gimpera. Grupo de investigación: Riesgo Cardiovascular, Nutrición y Envejecimiento, dirigido por el Dr. Ramón Estruch.

Principales líneas de investigación: Estudio PREDIMED (Prevención con Dieta Mediterránea). Análisis estadístico: I) Los efectos de la Dieta Mediterránea sobre la salud y la enfermedad cardiovascular. II) Los mecanismos de acción de los efectos del consumo de vino y cerveza: efectos sobre la salud y la enfermedad cardiovascular. III) Los efectos del consumo de aceite de oliva, frutos secos, cacao y tomate sobre el perfil lipídico, estrés oxidativo y biomarcadores inflamatorios asociados a la aterosclerosis.

- 2013** **Laboratorios CELLEX.** Trabajo de investigación: *“Efectos de un extracto vegetal de Irvingia Gabonensis sobre el peso, la composición corporal y el perfil lipídico”*. Prácticas como estudiante del Máster de Nutrición y Metabolismo en el Departamento de Medicina Interna (Hospital Clínico de Barcelona). Recogida, procesamiento y almacenaje de las muestras biológicas de origen humano para estudios de investigación. Edición de base de datos y estadística.

CONFERENCIANTE Y DIVULGADORA

- 2008** **Organizadora del Congreso “Ingredientes Adelgazantes España”** para ISANH (International Society of Antioxydants in Nutrition and Health) en Barcelona. Presidente de ISANH Dr Marvin Edeas.
- Participación como conferenciante en el mismo congreso con el tema: “El papel del nutricionista en la aportación de suplementos alimentarios”.
- 2007** **Instituto Oftalmológico Hoyos**, dirigido por el Dr. Jairo E. Hoyos Campillo. Conferencias dirigidas a profesionales: “Nutrición y ojos”. Temas: “El estrés oxidativo”. “Nutrición y enfermedades oculares” (DMLA, catarata, ojo seco). Sabadell (Barcelona)
- 2006-2008** **Colaboradora en Ràdio Sabadell:** programa “A Bona Hora”. Coloquios sobre nutrición.
- 2004-2005** **Colaboradora en el Canal de Televisió del Vallés programa “Parlem-ne”.** Coloquios sobre nutrición.
- 2003-2004** **Colaboradora en Ràdio Sabadell:** programa semanal “No et tallis”, sección nutrición.
- 2001-2004** **Autora de diversos artículos sobre Nutrición y Deporte** en el boletín profesional INfo-Inca. Asociación Española de Nutricionistas Ortomoleculares. I.N.C.A. (Instituto de Nutrición Celular Activa) San Sebastián. Guipúzcoa.
- 2001** **Traductora del libro “LA ALIMENTACIÓN, LA TERCERA MEDICINA”** del Doctor Jean Seignalet, autor de referencia en nutrición, (médico, biólogo, catedrático de Medicina de la Universidad de Montpellier), del francés al español.

DOCENTE

- 2012** **Colaboradora con la Universidad de Navarra** (Facultad de Farmacia), en la **“Formación práctica en la consulta de nutrición”**, como tutora de las prácticas de los estudiantes del Diploma Universitario de Nutrición Humana y Dietética, en mi centro de Sabadell. Barcelona
- 2003** **Docente en el Postgrado de Nutrición y Dietética.** Escuelas Universitarias Gimbernat. Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Asignatura: “Nutrición y deporte.”

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **2012-2013. Máster en Nutrición y Metabolismo.** Universidad Rovira i Virgili (URV)/ Universidad de Barcelona (UB)/ Universidad de las Islas Baleares (UIB). Itinerario investigación en el ámbito de la nutrición.
- **2011. Convalidación del Diploma Universitario de Dietética Superior** (Université Henri Poincaré (UHP) Nancy 1) **con el Diploma de Nutrición Humana y Dietética** (UB).

- **2010-2011 Postgrado en Dermocosmética Aplicada a la Oficina de Farmacia.** IL3 Universidad de Barcelona. Barcelona.
- **2006-2007. Diploma Inter-Universitario “Alimentation Santé et Micronutrition”.** Unité de Formation et de Recherche de Pharmacie (UFR). Université de Bourgogne (uB). Francia
- **2005-2006. Diploma Universitario “Pathologies Neuro-fonctionnelles”.** Unité de Formation et de Recherche de Pharmacie (UFR). (uB). Francia.
- **2004-2005. Diploma Universitario “Alimentation Santé et Micronutrition”.** Unité de Formation et de Recherche de Pharmacie (UFR). (uB). Francia.
- **2000-2001. Diploma de Nutrition du Sportif AF CREFF.** Université Pierre et Marie Curie (UPMC). Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière. Service de Physiologie et Médecine du Sport. Paris.
- **1996 – 1999. Diplôme d’Université de Diététique Supérieure.** Université Henri Poincaré. Faculté de Médecine de Nancy. Francia.
- **1993 – 1994. Postgrado en Dietética i Nutrición.** Escuelas Universitarias Gimbernat. Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).
- **1990 – 1991. Diploma en Dietética y Nutrición para la Salud.** Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería. Barcelona.
- **1991. Diplomada Universitaria en Enfermería (DUE).** Título Oficial convalidado en la Universidad Nacional de Educación a Distancia de Madrid (UNED). Madrid.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **2019. Curso: Diversidad, globalización, personalización: retos nutricionales para un mundo en constante evolución,** celebrado en el Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN-CSIC). Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Madrid
- **2019. 1er Congreso Internacional de Salud en Oncología Integrativa.** Geneva
- **2019. XVII Curso de Inmunonutrición en la Salud y el Bienestar,** celebrado en el Salón de Actos del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN). Madrid.
- **2019. Curso: Etiquetaje frontal de los alimentos Nutriscore: Bases científicas.** Organizado por el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).
- **2018. XXVI^{as} Jornadas Mediterráneas de Confrontaciones Terapéuticas en Medicina y Cirugía Cosmética** organizadas por la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC). Barcelona.
- **2017. XXI Jornadas de Nutrición Práctica.** Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM). Programa de formación continuada.
- **2017. Curso: “Anàlisi de la variància, anàlisi de regressió i altres models multivariables amb SPSS”.** Formación médica continuada. Organizado por el Centre d’Estudis Col·legials (CEC) del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB).
- **2017. XXV Jornadas Mediterráneas de Confrontaciones Terapéuticas en Medicina y Cirugía Cosmética** organizadas por la (SEMCC). Barcelona.
- **2017. Curso: “Mesoteràpia. Eina per a la infermera en la cura de la imatge corporal i altres àmbits de la seva competència professional”,** organizado por el Col·legi Oficial d’Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB).

- **2016. Seminario Profesional. Programa: "Identificació i control de l'inflamació alimentària: eines innovadores"**. Organizado por el (COMB).
- **2016. Jornada: "Patologies relacionades amb la ingesta de gluten i el seu tractament nutricional"**. Organizada por l'Associació Celíacs de Catalunya.
- **2016. Curso: "Introducció a l'Ànlisi Estadística en Ciències de la Salut amb SPSS"**. Formación médica continuada. Organizado por el (CEC) del (COMB).
- **2015. "Curs de Suport Vital Bàsic + DEA"**. Consell Català de Ressuscitació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Barcelona.
- **2011. Curso de Educadores en Obesidad Infantil. Programa: "Niños en Movimiento"**. Organizado por el Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Vall d'Hebrón y la Cátedra de Pediatría de la UAB.
- **2011. Workshop "Probióticos y Salud: evidencia científica"**. Organizado por la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPyP) en Barcelona.
- **2011. Curso "Tratamiento naturista en enfermedad oncológica"**. Impartido por el Dr. Xavier Uriarte. Figueres.
- **2010. Conferencia "Veillissement Cutané, Stress Oxydant et Antioxydants 2010"**. Organizado por la "Société Française des Antioxydants". Paris.
- **2009. Workshop "Probióticos y Salud: evidencia científica"**. Firmante de las Declaraciones consensuadas del Workshop "*Probióticos y Salud: evidencia científica*". Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid
- **2009. Seminario de Oligoelementos en O.R.L. reumatología y psiquismo**. Asociación Nacional de Elementos Traza (A.N.E.T.) Zaragoza
- **2004. Jornadas anuales de Nutrición y Dietética**. Temas tratados: **Alimentación y cáncer. Alimentación y patologías digestivas**. Hôtel Dieu – Université Paris VI – Institut Benjamin Delessert. Paris.
- **2003. Curso "Nutrición y cáncer en las diferentes etapas del ciclo vital"**. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia "Blanquerna". Universidad Ramón Llull (URL).
- **2002. Seminario Oligocatálisis y Nutrición Ortomolecular**. Association Française de Médecine Orthomoléculaire (A.F.M.O.). Madrid.
- **2001. Seminario sobre Oligocatálisis y Nutrición Ortomolecular**. Association Française de Médecine Orthomoléculaire. (A.F.M.O.). Barcelona.
- **2000. 4ª Jornadas de Nutrición práctica**. (ICOMEM). Madrid.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA Contribución a congresos

-
- Octubre 2019: **13th European Nutrition Conference. FENS 2019 | Malnutrition in an Obese World: European Perspectives**. Dublin

Participación: Póster

- *The relationship between consumption of fermented alcoholic beverages, eating patterns and anthropometric parameters in elderly patients at high cardiovascular risk*
Ribó-Coll M, Casas R, Roth I and Estruch R
- Septiembre 2019: **Nutrients 2019- Nutritional Advances in the Prevention and Management of Chronic Disease**. Barcelona

Participación: Póster

- *Andalusian aging wine improves the dietary pattern and intake of micronutrients in men with high cardiovascular risk.*
Ribó-Coll Margarita, Roth Irene, Casas Rosa and Estruch Ramón.

- Junio 2019. **1er Congrès International de Santé (CIS) en Oncologie Intégrative.** Genève
- Noviembre 2018: **XVIII Congreso latinoamericano de Nutrición (SLAN) 2018.** México

Participación: Póster

- *Immunomodulatory effect of consumption of wine aged under a veil of flower yeast.*
Roth I, Ribó-Coll M, Casas R and Estruch R

- Octubre 2018: **II Congreso de Alimentación Nutrición y Dietética.** Madrid

Participación: Póster

- *El consumo moderado de vino andaluz de crianza biológica aumenta los niveles de vitaminas y minerales relacionados con las enfermedades cardiovasculares, proporcionando un efecto protector en hombres con alto riesgo cardiovascular.*
Irene Roth, Rosa Casas, Margarita Ribó-Coll, Ramón Estruch

- Octubre de 2018: **XII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)**, juntamente con el **IV World Congress of Public Health and Nutrition.** Madrid.

Participación: Póster

- *Moderate wine aged under a veil of flower yeast consumption induces displacement of unhealthy foods.*
Roth I, Ribó-Coll M, Casas R, Estruch R

- Septiembre 2018: **XI ISIN Conference on Immunonutrition.** London

Participación: Póster

- *Immunomodulatory effect of consumption of Andalusian White wine in elderly men with high risk cardiovascular.*
Margarita Ribó-Coll, Irene Roth, Rosa Casas, Ramón Estruch

- Junio 2018: **XVII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).** Barcelona

Participación: Póster

- *Consumption of wine aged under a veil of flower yeast, has beneficial effects on blood pressure and plasma nitric oxide in men with high cardiovascular risk.*
Roth Irene, Ribó-Coll Margarita, Casas Rosa and Estruch Ramón.

- Abril 2018: **XII Congreso Internacional Dieta Mediterránea. Barcelona.** España.

Participación: Póster

- *Alcoholic beverages, Mediterranean dietary pattern and consumption of foods rich in vitamin D in women with high cardiovascular risk. PREDIMED STUDY.*
Ribó-Coll M, Doménech M, Casas R, Roth I, Salas-Salvadó J, Ros E, Corella D, Fitó M, Martínez-González MA and Estruch R.

- *Moderate consumption of alcohol no changes anthropometrics measures.*
Roth Irene, Ribó-Coll Margalida, Casas Rosa and Estruch Ramón.

- Octubre 2017: **IUNS 21st ICN-International Congress of Nutrition.** Buenos Aires.

Participación: Póster

- *Alcoholic beverages, Mediterranean dietary pattern and consumption of foods rich in vitamin D in a population with high cardiovascular risk. PREDIMED STUDY*
Ribó-Coll M, Doménech M, Casas R, Roth I, Salas-Salvadó J, Ros E, Corella D, Fitó M, Martínez-González MA and Estruch R.

- *Acute effects of age wine, Spanish white wine, consumption increased circulating endothelial progenitor cells and reduced cardiovascular risk factors in men: A randomized intervention trial.* Irene Roth, Rosa Casas, Alexander Medina, Margarida Ribó Coll, Rosa M^a Lamuela-Raventós, Ramón Estruch.
- Abril 2017: **XI Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.** Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid. Madrid
- Febrero 2017: **Wine and Health 2017 Meeting.** Logroño. La Rioja
 - Participación:** Póster
 - *Relationship between alcoholic beverages, eating patterns, lifestyle habits and anthropometric parameters in a healthy population at high cardiovascular risk from Spain.* Ribó-Coll M, Casas R, Roth I, Ruiz-León AM, Medina-Renom A, Lamuela-Raventós RM and Estruch R.
 - *Acute effects of wine aged and gin on expression of genes related to atherosclerosis in high cardiovascular risk men. A randomized intervention trial.* Roth Irene; Casas Rosa; Medina Alexander; Villanueva Paula; Ribo-Coll Margalida; Lamuela-Raventós Rosa M^a; Estruch Ramón.
 - *Moderate Andalusian wine consumption reduces main cardiovascular risk factors.* Roth I; Casas R, Medina A, Ribó-Coll M^a and Estruch R.
- Abril 2016: **XI International Conference Mediterranean Diet. Barcelona.**
 - Participación:** Póster
 - *Effects of acute consumption of Andalusian wine and gin on cardiovascular risk factors: A randomized intervention trial* Roth I; Casas R, Medina A, Ribó-Coll M^a, Lamuela-Raventós RM and Estruch R.
- Noviembre 2013: **I Congreso de Ayuno en Andalucía. Inmunidad: Ayuno, dieta y equilibrio emocional.** Clínica Buchinger Wilhelmi. Marbella. España.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA Publicaciones

- Roth I, Casas R, Ribó-Coll M et al. *"Acute consumption of Andalusian aged wine and gin decreases the expression of genes related to atherosclerosis in men with high cardiovascular risk. Randomized intervention trial."* Clinical Nutrition (2018).

IDIOMAS

- Dominio del catalán, hablado y escrito. (lengua materna)
- Dominio del castellano, hablado y escrito (lengua materna)
- Dominio del francés (nivel C1), hablado y escrito. Alliance Française. Sabadell. Barcelona
- Inglés: (nivel medio). Escuela de idiomas FIAC

INFORMÁTICA

- Dominio del Microsoft OFFICE.
- Conocedora de programas informáticos del ámbito hospitalario y del ámbito de la nutrición:
 - SPSS 20.0 (programa estadístico informático).
 - Tanita (analizador de la composición corporal).
 - Manejo de historias clínicas en el sistema informático de Atención Primaria (SAP).
 - Programas específicos para la elaboración y análisis de dietas: FOOD PROCESSOR NUTRITION ANALYSIS, NUTRILOG

OTRAS CAPACIDADES Y COMPETENCIAS

Integrante de diferentes asociaciones:

- Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería. Número de colegiada **23221**.
- Miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética.
- Miembro de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas. Número de colegiada **538**
- Miembro del Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Cataluña (CoDiNuCat). Número de colegiada **CAT000911**.
- Miembro de la Sociedad Mediprevent. Paris.
- Miembro de la Sociedad Francesa de Nutrition du Sport. Paris.
- Miembro del Instituto Europeo de Micronutrición. Dijón.
- Miembro de ALFEDIAM (Association de Langue Française pour l'Étude du Diabète et des Maladies Metaboliques). Paris.
- Miembro internacional de la World Society of Anti-Aging Medicine (WOOSAM).
- Lectora habitual de artículos y bibliografía clínica relacionada con la nutrición.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Permiso de conducir B